

17. IFK-Tag der Wissenschaft

Symposium 2021

Geht's gut?



Das Thema Fuß steht im Mittelpunkt des 17. IFK-Tags der Wissenschaft. Physiotherapie-Experten sowie Fachärzte aus Orthopädie und Chirurgie werden am 25. Juni 2021 in Berlin zusammenkommen, um aktuelle Einsichten in das Thema zu geben, Fragen zu beantworten und sich gemeinsam mit dem Publikum auszutauschen.

Gesunde Füße sind von großer Bedeutung und die Voraussetzung, um die Empfehlung von 7.000 bis 10.000 Schritten pro Tag zu erfüllen. Sie sind die Basis für physiologische Haltung- und Bewegungsmuster. Ob Spazierengehen, Wandern oder Joggen – die Füße bewegen die Menschen fort und müssen dabei ein Leben lang hohen Belastungen standhalten. Manchmal, zum Beispiel beim (Kontakt-)Sport, ist die Belastung größer als die Belastbarkeit. Infolgedessen können Verletzungen entstehen. Vor allem Sprunggelenksverletzungen wie Außenbandrupturen und Frakturen oder die Achillessehnenruptur sind bekannte Sportverletzungen im Freizeit- und Profisport. Physiotherapeuten haben hierfür eine Vielzahl von aktiven und passiven Behandlungsmethoden im Repertoire, um die Belastungsfähigkeit wiederherzustellen. Hierbei ist eine Zusammenarbeit von Ärzten und Therapeuten essenziell, um ein bestmögliches Behandlungsergebnis zu erreichen.

Der IFK-Tag der Wissenschaft findet in Kooperation mit der IB Hochschule Berlin im historischen Hörsaal des Unfallkrankenhauses Berlin statt. Geplant ist der IFK-Wissenschaftstag als Hybridveranstaltung, also eine Präsenzveranstaltung unter Einhaltung der aktuellen Hygienevorschriften, die gleichzeitig aufgezeichnet wird. Die Veranstaltung kann damit im Anschluss von Interessierten angesehen werden. Der Kooperationspartner, die IB Hochschule Berlin, wird ein innovatives Projekt vorstellen, welches sich mit der „Aktivitätsanalyse bei älteren Menschen mithilfe künstlicher Intelligenz“ befasst und eine Demonstration vorführen

Weitere Infos zur Veranstaltung gibt es auf der IFK-Homepage.

Programm:

09:30 Uhr bis 10:00 Uhr:	Anmeldung	
10:00 Uhr bis 10:20 Uhr:	Eröffnung und Begrüßung	Ute Repschläger , IFK-Vorstandsvorsitzende
10:20 Uhr bis 11:40 Uhr:	Vortragsblock I	
10:20 Uhr:		PD Dr. med. Serafeim Tsitsilonis und Dr. med. Tobias Gehlen Fuß- und Sprunggelenkschirurgie – Charité Berlin „Minimalinvasive Behandlung der Achillessehnenruptur“
10:50 Uhr:		Dr. med. Karsten Lesemann Unfallchirurgie und Orthopädie – Unfallkrankenhaus Berlin „Außenbandruptur und chronische Instabilität im Sprunggelenk“ anschl. 20 Minuten Diskussion
11:40 Uhr bis 12:40 Uhr:	Pause mit Poster-Ausstellung	
12:40 bis 14:00 Uhr:	Vortragsblock II	
12:40 Uhr:		Prof. Dr. med. Henryk Lexy Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Sportwissenschaftler, Physiotherapeut und Osteopath „Fuß und Faszien“
13:10 Uhr:		Prof. Dr. Jochen Klenk IB Hochschule Berlin „Aktivitätsanalyse bei älteren Menschen mithilfe künstlicher Intelligenz“ anschl. 20 Minuten Diskussion
14:00 bis 14:45 Uhr:	Preisverleihung	Bachelorpreis Masterpreis Posterpreis
14:45 Uhr bis 15:00 Uhr:	Verabschiedung und anschließender Ausklang	